

Comment se déroule le soin A DISTANCE ?

L’énergie est une onde qui suit la pensée : en posant l’intention de me relier à vous, elle vous rejoint instantanément et se connecte à vous pour la durée du soin.

Chaque séance est une expérience de reconnexion à soi-même et à l'énergie universelle qui nous constitue par essence, au sein de nos cellules/ADN.

À propos de la séance

Avant le soin : nous échangeons par téléphone ou Zoom sur vos besoins/problématiques, et nous prenons rendez-vous. Prévoyez une journée ou demi-journée tranquille sans obligations extérieures, pour intégrer les bienfaits du soin.

Quelques minutes avant l’heure prévue : allongez-vous confortablement et détendez-vous. Fermez les yeux, respirez tranquillement, et mettez-vous en réception de l’énergie de soin par l’intention, par exemple : « je me met en réception de l’énergie ». Tout simplement.

Je me connecte à vous par mon intention, et le soin commence.

Vous aurez des ressentis... ou pas, peut-être allez-vous vous endormir. L’énergie n’en sera pas moins efficace.

Après le soin : restez au calme, reposez-vous, soyez à l’écoute de vos ressentis, de votre corps, de votre cœur. Les énergies seront actives pendant quelques jours.

Règlement

Je vous envoie mes coordonnées bancaires par mail après la prise de rdv. Le règlement se fait **avant** la date du soin. Merci.

A bientôt dans l’Energie 💫

Jeanne Ménoret - Energéticienne
06 03 62 66 08
Jeanne, Être Nature