Chers amis, je vous souhaite la bienvenue de tout cœur et vous embrasse. Je vous aime tous tellement. Mon amour pour vous n'est pas seulement universel, il est aussi personnel, car j'ai connu beaucoup d'entre vous lorsque j'étais ici sur terre parmi vous.

Je suis Jeshua. J'ai vécu sur terre en tant que Jésus parmi les gens pour témoigner de l'amour qui est disponible pour chacun d'entre nous en provenance de la Source qui se trouve à l'intérieur de nous. Le temps est maintenant venu pour vous de reprendre le flambeau. Vous êtes les graines qui fleurissent aujourd'hui. Tel est le sens de la renaissance du Christ. Ce n'est pas moi, l'homme qui a vécu sur terre, qui doit revenir ; c'est la force universelle de l'énergie du Christ qui naît maintenant en vous. Je suis très heureux de vous soutenir dans ce processus en étant avec vous de cette manière.

Au début de cette séance, Pamela et Gerrit m'ont demandé quels sujets j'aimerais aborder et je leur ai dit : "Cela n'a pas d'importance, je veux juste être avec eux". Je veux simplement vous toucher avec mon énergie et vous rappeler votre propre grandeur. En vous transmettant mon énergie, mon seul but est que vous ressentiez la flamme de la clarté intérieure, la flamme de votre vérité. C'est l'essence de l'énergie du Christ. J'ai été l'un des premiers porteurs de cette flamme, mais il est temps pour vous de reprendre le flambeau. Il est important de reconnaître qui vous êtes à l'intérieur. Vous portez ce flambeau en vous et vous devez réaliser que le temps est venu de le montrer au monde, car le monde l'attend. Nous vivons une période de transformation, une période de grands changements qui présentent de nombreux visages, à la fois sombres et lumineux. Le temps est prêt pour les personnes qui ont une vision plus large, qui peuvent observer toutes les manifestations de l'ombre et de la lumière à partir d'un état d'esprit calme et paisible et qui sont capables d'être présentes dans l'amour, sans jugement.

Aujourd'hui, je vais parler de la maladie et de la santé. Mais rappelez-vous : l'important pour moi est de vous faire ressentir que je suis là, de vous faire ressentir que vous êtes mes égaux à moi et que je suis votre égal. Nous sommes un, nous sommes porteurs d'une énergie de Lumière particulière et nous travaillons depuis longtemps, depuis de nombreuses vies, à ancrer cette énergie dans la terre. C'est votre travail. C'est votre mission.

Le temps est venu de cesser de me considérer comme quelqu'un que vous admirez. Je suis un frère et un ami pour vous, pas un maître que vous devez

suivre. Je veux vous envelopper des énergies de l'amour et de la vérité. C'est tout ce que je peux faire. Maintenant, c'est à vous de vous lever et de faire briller la Lumière de vos flambeaux.

La maladie et la santé - c'est un sujet qui revient tôt ou tard dans la vie de chacun. Je voudrais d'abord dire ce qu'est la maladie. Toutes les maladies ont une origine spirituelle. Pour l'expliquer, je ferai une distinction entre les différents corps que vous possédez. Outre le corps physique que vous voyez tous, vous possédez un corps émotionnel, un corps mental et ce que l'on peut appeler un corps spirituel.
La maladie commence principalement dans le corps émotionnel. C'est à partir de là que certains blocages s'installent dans le corps physique sur le plan de la matière. Souvent, les croyances du corps mental contribuent au développement des blocages émotionnels et donc à la manifestation de la maladie. Je parle de croyances ou d'habitudes de pensée profondément ancrées. Il s'agit souvent de croyances sur ce qui est bien ou mal à propos de soi.

Les jugements peuvent réellement créer un blocage dans votre système énergétique émotionnel. Là où les blocages se produisent, là où l'énergie émotionnelle ne peut pas circuler librement, une sorte d'énergie sombre devient visible dans l'aura. Cette énergie peut pénétrer le corps. Il n'est pas nécessaire qu'il en soit ainsi, car ce processus prend un certain temps et il y a suffisamment d'occasions de rétablir l'équilibre émotionnel avant qu'une maladie ne se manifeste.

En général, vos émotions vous indiquent quand votre énergie ne circule pas, et lorsque vous portez votre attention sur leur message et que vous l'honorez, le blocage se libère. Par exemple, vous pouvez vous sentir contrarié ou en colère chaque fois que vous devez faire une chose particulière. Si vous examinez ces émotions de plus près, elles vous diront que vous vous forcez à faire des choses qui ne correspondent pas vraiment à qui vous êtes et qui vous voulez être. Cependant, si vous ignorez systématiquement votre colère et que vous vous forcez à faire des choses qui ne vous conviennent pas, l'émotion devient souterraine, pour ainsi dire. Elle disparaît de votre conscience et s'exprime dans votre corps physique. L'émotion réprimée est une énergie qui veut être entendue par vous. Lorsqu'elle s'exprime à travers le corps, elle se manifeste par un problème physique.

En général, un problème ou une maladie physique met en évidence une émotion intérieure dont vous n'êtes pas conscient. Le symptôme physique la rend visible à un autre niveau et vous aide ainsi à entrer en contact avec le blocage. Ainsi, les symptômes physiques ou la douleur sont le langage de l'âme. L'âme aspire à une communication totale entre toutes ses parties. L'âme se sent heureuse lorsque l'énergie circule librement et que tous les aspects d'elle-même se renouvellent continuellement. Les blocages empêchent l'énergie de circuler librement, ce qui déprime l'âme.

La maladie a donc la fonction d'un indicateur : elle vous montre où vous avez besoin de guérison. Bien que la maladie semble être quelque chose de négatif, dans le sens où vous êtes gêné par toutes sortes de symptômes et de douleurs, la clé est d'interpréter la maladie comme un message ou un panneau indicateur. Ainsi, il devient plus facile de coopérer avec la maladie au lieu de lui résister.

L'âme a de nombreuses façons de communiquer avec vous. Son moyen préféré est de vous parler par l'intermédiaire de votre intuition : des ressentis légers, des intuitions, de doux chuchotements du cœur. Si elle ne peut pas vous atteindre de cette manière, vous serez alerté par vos émotions. Les émotions parlent un langage plus fort. Elles vous montrent clairement que vous devez regarder à l'intérieur de vous et trouver ce qui déclenche cette réponse émotionnelle. Chaque fois que vous êtes fortement touché par une émotion, vous devez en découvrir la raison et ce qu'elle signifie pour vous. Si vous vous taisez et écoutez attentivement, l'âme vous le dira. Si vous résistez à vos émotions ou les niez, l'âme vous parlera par l'intermédiaire de votre corps. Le corps est un être intelligent, très sensible non seulement aux éléments matériels (comme la nourriture et les liquides) que vous absorbez, mais aussi aux émotions, aux sentiments et aux pensées que vous avez. Le corps est censé être un communicateur. Il ne s'agit pas d'un simple vaisseau dans lequel on habite. Il a un rôle intelligent à jouer, en aidant l'âme à s'exprimer et à se connaître dans la matière.

Comment pouvez-vous apprendre à comprendre le langage de votre âme s'il s'exprime à travers le corps sous la forme d'une maladie ? Au moment où la maladie se manifeste, le message qu'elle vous transmet n'est pas toujours clair. En fait, vous avez nié l'émotion qu'elle représente de manière constante pendant longtemps, de sorte que, par définition, il n'est pas évident de savoir ce que votre maladie a à vous dire. Comprendre la signification spirituelle de

la maladie est un processus. C'est une quête, un voyage intérieur au cours duquel vous rétablissez progressivement le processus de communication.

Pour entreprendre ce voyage, vous devez d'abord accepter votre maladie. La première réaction à la maladie est souvent une réaction de déni ou de résistance. Vous préféreriez que la maladie disparaisse le plus vite possible parce qu'elle vous fait peur. Vous avez peur de la défaillance, du déclin, de l'imperfection et finalement de la mort. La panique qui vous saisit lorsque vous êtes confronté à une défaillance physique ou à une maladie vous empêche de vous ouvrir sur une plus large perspective de la maladie. Vous pourriez considérer la maladie sous un autre angle. Vous pourriez l'accueillir comme un messager de changement, comme une invitation à retrouver quelque chose de précieux que vous avez perdu.

Pour comprendre et coopérer avec la "fonction signalétique" de la maladie, il est très important de dire oui aux symptômes et aux douleurs qui se manifestent dans votre corps. En disant oui, en acceptant l'état de votre corps physique et en étant disposé à écouter le langage de votre âme à travers lui, vous avez en fait résolu la moitié du problème. Le vrai problème n'est pas la maladie elle-même, mais ce qu'elle représente, le(s) blocage(s) sous-jacent(s). La maladie vous oblige à regarder le blocage sous-jacent. En vous tournant vers la maladie et en disant oui avec votre cœur et votre âme, vous aurez déjà résolu une partie du blocage sans même savoir précisément ce que la maladie veut vous dire. Une partie de la communication est en train d'être rétablie grâce à votre volonté, votre patience et votre détermination à entreprendre ce voyage intérieur.

Cependant, il n'est pas facile pour vous de dire oui et d'accueillir la maladie. Il se peut que vous vous y opposiez, que vous vous mettiez en colère ou que vous soyez désespéré et que vous n'écoutiez pas ce que le dysfonctionnement est en train de vous dire. Vous recevez souvent des indices spécifiques. Par exemple, les incapacités du corps indiquent que vous devez abandonner certaines obligations, passer plus de temps seul, être moins actif et plus attentif à vos besoins. Bien que vous ne sachiez pas encore comment interpréter votre situation physique d'un point de vue spirituel, le comportement que l'affection vous impose est souvent un indice important. En vous limitant dans certains domaines, vous mettez en lumière des choses qui étaient auparavant dans l'ombre. Qu'en est-il de votre capacité à être patient et doux avec vous-même ? Pouvez-vous vraiment prendre soin de vos

besoins physiques et émotionnels ? La maladie soulève toujours ces questions, et le fait d'affronter et d'accepter les émotions qu'elle suscite fait partie du processus de guérison.

Pour entamer réellement le processus de guérison, il faut dire oui à tout : la douleur, l'inconfort, l'anxiété, l'insécurité et la colère. Vous devez la regarder dans les yeux, être amical avec elle et lui tendre la main. Elle vient à vous pour être guérie. Ce n'est pas quelque chose que vous devez écarter le plus vite possible. Ce n'est pas une coïncidence si elle est entrée dans votre vie maintenant.

Si vous ignorez le langage de votre corps et si vous continuez à résister à la maladie, il est très difficile d'accéder à l'essence spirituelle et au sens de la maladie. Il y a trop de colère et de peur autour d'elle. Vous ne parviendrez à une véritable liberté intérieure qu'en vous confrontant à votre maladie, à votre douleur et à votre inconfort, ainsi qu'à vos sentiments de peur et de dégoût. Accueillez-les, puis demandez-leur calmement et avec une conscience ouverte : que voulez-vous me dire ?

Dans votre société, il n'est pas évident d'être intime avec son propre corps. Parler à son corps comme à un être qui mérite amour et respect n'est pas considéré comme naturel. Dans votre société, vous recevez de nombreuses images idéalisées de ce à quoi votre corps doit ressembler, de ce que la forme physique et la santé impliquent et de ce que vous devez ou ne devez pas manger et boire. Il existe toutes sortes de règles et de normes pour avoir une vie longue et saine.

Mais toutes ces images idéalisées n'ont aucun rapport avec le chemin de l'âme. Le chemin de l'âme est très individuel. Par conséquent, pour trouver la vérité sur une maladie, un malaise ou une détresse dont vous souffrez dans votre corps, vous devez vous mettre à l'écoute de vous-même d'une manière très intime, en laissant de côté toutes ces normes et règles générales, souvent artificielles. Il vous est demandé d'abandonner toutes ces normes extérieures et de rechercher votre propre vérité au plus profond de vous-même.

C'est un grand défi pour vous, car la peur et la panique qui vous saisissent en cas de maladie vous poussent à vous tourner trop rapidement vers des autorités extérieures. Vous vous adressez à des autorités extérieures pour obtenir des conseils et du réconfort. Il peut s'agir d'un médecin ou d'un expert en traitements alternatifs ; au fond, cela ne fait aucune différence. L'essentiel

est que, par peur, vous avez tendance à renoncer à votre propre responsabilité et à la confier en partie à quelqu'un d'autre.

Bien sûr, il n'y a rien de mal à écouter les conseils d'un expert et c'est souvent très judicieux. Mais vous devez toujours accueillir ce savoir en vous et le peser dans la balance de votre cœur. Sentez si le conseil résonne en vous ou non. Vous seul êtes le véritable créateur de votre vie, le maître de votre corps. Vous seul savez ce qui est le mieux pour votre corps. Au sens le plus profond du terme, vous êtes le créateur de votre propre corps.
Comme la maladie représente une émotion bloquée qui échappe en partie à votre conscience, il n'est pas toujours facile de comprendre ce que représente la maladie ou le symptôme. Parfois, il semble très difficile de trouver ce que l'âme essaie de vous dire par le biais d'une maladie spécifique. À ce stade, vous devez entrer en vous-même et vous examiner en profondeur, dans le sens d'une prise de conscience progressive du type d'énergie qui se manifeste dans la maladie et de ce qu'elle essaie de vous dire.

Retrouver l'intimité avec son propre corps demande de la pratique ; cela ne va pas de soi. N'y renoncez pas trop facilement. Lorsque vous êtes confronté à des symptômes persistants, essayez de les examiner à nouveau. Prenez un moment pour vous détendre, puis voyagez avec une conscience neutre vers les endroits de votre corps où la maladie s'exprime. Demandez à la douleur ou à la maladie de prendre la forme d'un être vivant afin de pouvoir lui parler. Demandez-lui d'apparaître sous la forme d'un animal, d'un enfant ou d'un être humain. Ou demandez-lui d'apparaître comme un guide, quelle que soit sa forme. Faites appel à votre imagination ! L'imagination est un instrument précieux pour découvrir les plus profondes émotions de votre âme.

Si vous le faites et que vous constatez que votre corps répond - par des images ou des sentiments - vous éprouverez de la joie. Vous vous sentirez heureux de l'intimité retrouvée. Le corps vous parle et son rôle de communicateur est rétabli ! C'est une étape. Dès que vous réalisez que vous êtes capable de connaître votre corps de l'intérieur et que vous êtes le seul à pouvoir le faire pour vous-même, vous vous sentirez plus confiant. Cette confiance vous permet de ressentir plus facilement ce que la maladie essaie de vous dire. Elle vous empêche d'écarter les réponses que vous recevez de votre être intérieur parce qu'elles ne correspondent pas aux idées générales du monde extérieur. L'intimité avec le corps est très précieuse en toutes circonstances, mais particulièrement lorsque le corps est malade ou en détresse.

La façon de laisser parler son corps, est l'amour. Vous n'encouragerez pas la communication avec votre corps si vous essayez d'éliminer la maladie en vous répétant ardemment des affirmations de guérison ou des visualisations. Il s'agit toujours d'une forme de lutte ou de résistance. L'essentiel est que vous arriviez à comprendre la signification de la partie malade de votre corps.
Si vous comprenez cela, les choses se transformeront et les blocages émotionnels pourront être levés. C'est ainsi que fonctionne le processus de guérison : il ne s'agit pas de lutter contre la maladie, d'une manière ou d'une autre, mais de l'accepter comme un ami qui veut vous montrer la bonne direction. C'est difficile à comprendre, car la maladie vous effraie et vous angoisse. Pourtant, l'acceptation et la compréhension de la maladie sont la seule voie vers une véritable guérison. La maladie veut vous ramener à la maison.

## LES MALADIES CHRONIQUES ET LES MALADIES TERMINALES

Le but de la maladie est d'obtenir une meilleure et plus profonde compréhension de soi-même. Une fois que vous y êtes parvenu et que vous avez suivi le processus de guérison intérieure, il en résulte souvent une guérison physique. Mais ce n'est pas toujours le cas. Certaines maladies ne disparaissent pas, même s'il semble que vous soyez allé à la racine du blocage émotionnel sous-jacent. C'est le cas des maladies chroniques.
Dans le cas d'une maladie chronique, il y a des problèmes physiques persistants qui reviennent sans cesse. Les symptômes réapparaissent surtout pendant les périodes de vulnérabilité au cours desquelles vous perdez plus ou moins le contact avec votre être intérieur, parfois même de façon accrue. Cela peut être très démoralisant. Il est donc important de considérer la maladie dans une perspective plus large.

Les personnes atteintes d'une maladie chronique s'acquittent d'une tâche ardue. Au niveau de l'âme, elles ont accepté d'affronter les peurs qui surgissent dans le contexte de leur maladie et de se confronter aux images idéalisées de la façon dont quelqu'un devrait se comporter dans la vie. Relever ce défi, c'est faire preuve d'un grand courage.

Il arrive souvent qu'une âme choisisse une maladie chronique pour résoudre un problème spécifique de manière très ciblée. La maladie vous renvoie à chaque fois à des émotions particulières. Il y a un schéma émotionnel qui accompagne la maladie. Faire face à ces émotions à chaque fois est une tâche assez lourde, mais elle porte de nombreux fruits pour l'âme.

Très souvent, ces vies ont une grande profondeur et une richesse intérieure qui n'est pas toujours perceptible par les autres. C'est pourquoi il n'est pas utile de s'efforcer ou d'espérer constamment une amélioration de l'état de santé. Le fait est que la maladie évolue souvent en spirale, vous aidant à grandir à un niveau intérieur dans des mouvements circulaires vers le haut, même si apparemment vous retombez à chaque fois dans les mêmes symptômes physiques. Sur le plan spirituel, vous ne retombez pas, mais vous atteignez des profondeurs de plus en plus grandes dans la gestion d'émotions que vous avez peut-être négligées dans le passé, même dans des vies antérieures.

Il en va de même pour les défauts physiques héréditaires ou congénitaux. À cet égard, vous parlez parfois de karma, mais je suis prudent avec ce concept, car vous avez tendance à associer le karma au crime et à la punition. Ce n'est pas ainsi que cela fonctionne. L'âme a le désir sincère de se connaître pleinement et d'être libre. C'est son désir le plus profond. A partir de ce désir ardent, l'âme se charge parfois d'affections, de maladies et de défauts physiques qui l'aident à atteindre son but. Il ne s'agit certainement pas de rembourser vos dettes. Il s'agit d'un désir profond d'être libéré et parfois le meilleur moyen d'y parvenir est de vivre des circonstances extrêmement difficiles dans votre propre corps. Nous ne pouvons qu'avoir le plus grand respect pour cette intention, en particulier dans votre société où l'on chérit des images inhumaines d'idéaux sur la manière d'être fonctionnels, utiles, beaux et prospères. Ces idées idéalistes rendent encore plus difficile le fait de vivre sa vie avec un handicap et de la vivre néanmoins de manière pleine de sens et joyeuse.

Enfin, je voudrais dire un mot sur les maladies incurables en phase terminale. Il est parfois évident qu'une personne ne survivra pas à une maladie. Le corps succombe progressivement à la maladie. Le "cadre terrestre" ne persiste pas. À ce moment-là, que fait l'âme qui se trouve dans le corps ? Tant que vous résistez à la maladie, vous ne pouvez pas entrer en contact avec votre âme et votre savoir intérieur qui vous dit qu'il est temps de dire au revoir. Parfois, vous sentez à l'avance que vous devez partir, mais l'idée vous frappe avec tant d'horreur et de tristesse que vous continuez à vous battre. Vous êtes impatient d'essayer un autre traitement ou d'attendre le lancement d'un nouveau médicament.

C'est tout à fait compréhensible et je ne veux surtout pas condamner cette attitude, mais vous vous faites un mal terrible. Si vous lâchez prise et laissez la mort s'approcher, vous constaterez qu'elle n'est pas un adversaire, mais un ami. La mort vous libère de la lutte.

Si vous suivez ce que la mort veut vous dire, vous passerez par plusieurs étapes avant que le processus de mort proprement dit n'ait lieu. Ces étapes sont liées à une libération progressive de toutes les choses terrestres - de votre bien-aimé(e), de votre environnement terrestre, de vos sens avec lesquels vous observez tout ce qui vous entoure. C'est un processus magnifique et naturel.
Il serait dommage d'occulter ce processus par une attitude de combat où l'on tente de s'accrocher à la vie à tout prix. Souvent, le corps est déjà si fragile que la vie ne vaut plus la peine d'être vécue. Laissez-vous aller. La mort est un libérateur qui est là pour vous servir. La mort n'est pas votre ennemie. La mort vous apporte une nouvelle vie.

Lorsque vous êtes avec une personne atteinte d'une maladie incurable et que vous sentez que cette personne sait qu'elle va mourir, essayez d'en parler avec douceur et précaution. C'est un soulagement pour la personne qui va mourir. La chose la plus belle et la plus précieuse que vous puissiez faire pour une personne mourante est de vous asseoir à ses côtés et de lui tenir la main. Il n'y a rien d'autre à savoir ou à faire pour accompagner une personne mourante.

Les soins de fin de vie sont très importants dans votre société. Vous y serez tous un jour confrontés au sein de votre famille ou de votre cercle d'amis. Soyez simplement présents auprès de la personne en fin de vie et ressentez le voyage qui s'annonce. Ressentez le moment puissant où l'âme quitte le corps et retourne dans les autres royaumes, chez elle.

Ne considérez pas une maladie qui conduit à la mort comme un ennemi contre lequel vous perdez à la fin. Ce n'est pas une bataille. Très souvent, la mort vient vous libérer d'encore plus de douleur et de misère. Vous n'êtes certainement pas un perdant. Vous poursuivrez simplement votre chemin d'une autre manière.

Parfois, il y a des problèmes particuliers que vous auriez voulu vivre ou surmonter au cours de cette vie et ces problèmes ne peuvent pas être résolus. Cela peut vous affliger, et pas seulement vous, mais aussi ceux qui restent derrière vous. Néanmoins, je vous demande de laisser cela en paix, car une

sagesse plus profonde est à l'œuvre, qui vous guide et vous réunira, vous et vos proches, dans des circonstances nouvelles et meilleures. Un jour, vous serez à nouveau réunis et vous célébrerez la vie.

Aujourd'hui, mon plus grand souhait en ce qui concerne la maladie est d'embrasser réellement votre maladie. Entourez-la d'amour et de conscience et laissez-la vous conduire à une meilleure compréhension de vous-même. Confiez-vous à la maladie et permettez-vous d'entrer dans une communication plus profonde avec vous-même. S'abandonner ne signifie pas être passif ou amer face à votre maladie, mais coopérer avec elle de manière active, comme un ami.
Je vous enveloppe tous de mon amour et je vous demande de ressentir ma présence aujourd'hui, la présence de l'énergie du Christ. Ressentez l'amour disponible pour vous tous, dans la maladie et dans la santé. Il y a tant d'amour partout autour de vous et vous pouvez le ressentir dès que vous laissez tomber vos jugements. Vous avez tellement de jugements sur ce que vous méritez ou ne méritez pas, sur ce que vous faites bien ou mal, sur toutes les choses qu'il vous reste à faire et à accomplir. Laissez-les partir. L'amour est présent ici et maintenant pour chacun d'entre vous.

Pamela Kribbe
www.jeshua.net
★----------"

Partagé par surlechemindelumiere