

Comment se déroule le soin A DISTANCE ?

L’énergie est une onde et suit la pensée : une fois que j’ai posé l’intention de me relier à toi pour t’envoyer l’énergie, elle te rejoint instantanément, afin de nettoyer, débloquer, apaiser, éclairer, relier…tout ce qui en toi est en demande de soin.

Chaque séance est une expérience unique de reconnexion à soi-même et à l'énergie universelle.

À propos de la séance

Avant le soin : nous échangeons par téléphone, tu exprimes en quelques mots ta/tes problématique(s). Nous fixons la date et l’heure du soin. Prends ta journée si possible, ou au moins la demi-journée.

Quelques minutes avant l’heure du soin : allonge-toi confortablement et détend-toi. Ferme les yeux, respire tranquillement, lâche-prise. Emet l’intention de recevoir l’énergie. Tout simplement.

De mon côté, je procède comme si tu étais physiquement présent.e avec moi, par la visualisation et l’intention. Je dirige l’énergie pour travailler sur les problématiques dont nous avons parlé ensemble.

Tu auras des ressentis... ou pas, tu vas peut-être t’endormir. Si tu es dans le mental, fais des respirations profondes, en conscience. Tu peux aussi masser tes tempes avec 1 goutte d’huile essentielle de lavande, en faisant attention à ne pas toucher les yeux.

Après le soin : reste au calme, dans la réception des énergies qui seront actives pendant quelques jours. Repose-toi, fais-toi du bien, sois à l’écoute de tes ressentis, de ton corps, de ton cœur.

Règlement

Je t’envoie mes coordonnées bancaires par mail après la prise de rdv. Le règlement se fait **avant** la date du soin. Merci.

A bientôt dans l’Energie 💫

Jeanne Ménoret - Energéticienne
06 03 62 66 08
https://surlechemindelumiere.wordpress.com/