Mandala de la Renaissance

Relie toi à ton Être Intérieur dans ces nouvelles énergies :

1. Ferme les yeux

2. Respire profondément 7 fois
   - INSPIRE la lumière
   - EXPIRE les tensions

3. Relie toi à la Terre : visualise des racines sous tes pieds qui s'y enfoncent profondément

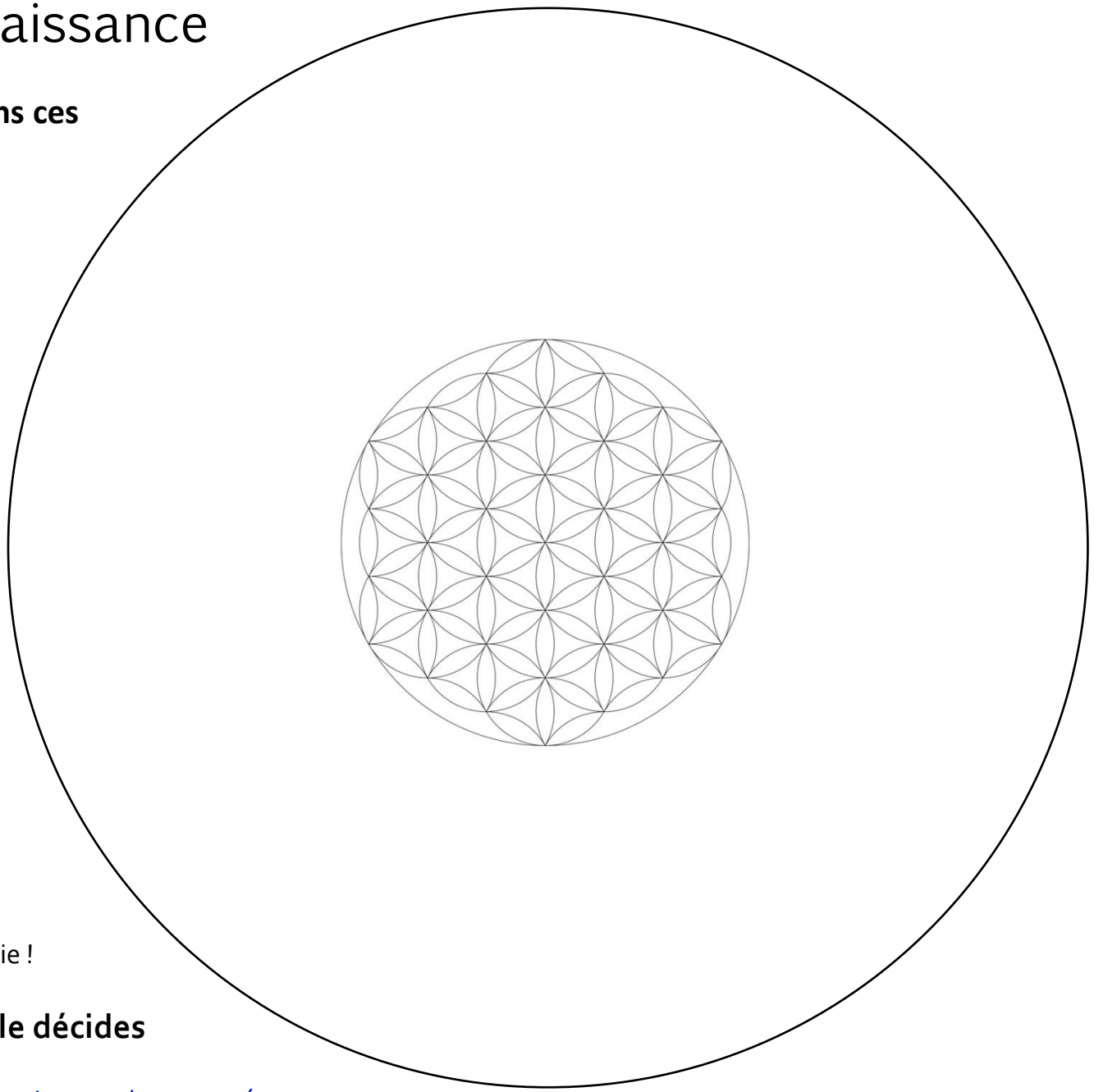
4. Par l'intention, relie toi à ton Être Intérieur/Âme/Soi Supérieur

   Prends le temps de ressentir cette connexion

5. Quel est ton idéal de vie ? Visualise, rêve… prends le temps…

6. Choisis les couleurs que tu aimes

7. Dessine, colorie, écris ton idéal de Vie !



Demain, il sera Réalité si tu le décides

Offert par Jeanne https://surlechemindelumiere.wordpress.com/